



Magazin



Neurodermitis

- ▶ Diagnostik und Symptomatik
- ▶ Therapie
- ▶ Rehabilitation in der Nordseeklinik Norderney



Adressen und Kontakte auf einen Blick

Michels Kliniken

- **Michels Kliniken Zentralverwaltung**
Robert-Bosch-Straße 5 · 48153 Münster
Telefon (02 51) 78 00 00 · Telefax (02 51) 780 00 50
info@michelskliniken.de · www.michelskliniken.de
Büro Berlin: Fasanenstraße 5 · 10623 Berlin
Telefon (030) 800 929 100 · Telefax (030) 800 929 111
- **Brandenburg Klinik Bernau bei Berlin**
Brandenburgallee 1 · 16321 Bernau bei Berlin
Telefon (03 33 97) 30 · Telefax (03 33 97) 333 44
info@brandenburgklinik.de · www.brandenburgklinik.de
- **Orthopädie**
Ärztliche Leitung: CA Dr. med. Horst Reich
Telefon (03 33 97) 312 00 · Telefax (03 33 97) 339 01
h.reich@brandenburgklinik.de
- **Kardiologie**
Ärztliche Leitung: CA Dr. med. Evelin Lieback
Telefon (03 33 97) 326 00 · Telefax (03 33 97) 333 79
lieback@brandenburgklinik.de
- **Neurologische Frührehabilitation und Neurologie AHB**
Ärztliche Leitung: CA Prof. Dr. med. Michael Jöbges
Telefon (03 33 97) 341 73 · Telefax (03 33 97) 340 44
joebges@brandenburgklinik.de
- **Psychosomatik und Psychotherapie**
Ärztliche Leitung: CA Privatdozent Dr. med. Tom-Alexander Konzag
Telefon (03 33 97) 331 00 · Telefax (03 33 97) 333 43
konzag@brandenburgklinik.de
- **Herzog-Julius-Klinik**
Kurhausstraße 13-17 · 38667 Bad Harzburg
Telefon (0 53 22) 79 00 · Telefax (0 53 22) 79 02 00
info@herzog-julius-klinik.de · www.herzog-julius-klinik.de
Ärztliche Leitung: CA Dipl.-med. Waldemar Czosnowski
Telefon (0 53 22) 79 07 00 · Telefax (0 53 22) 79 07 05
czosnowski@herzog-julius-klinik.de
- **Nordseeklinik Norderney**
Bülowallee 6 · 26548 Norderney
Telefon (0 49 32) 880 · Telefax (0 49 32) 88 12 00
info@nordsee-klinik-norderney.de · www.nordsee-klinik-norderney.de
CA Dermatologie: Dr. Axel Schlieter
Telefon (0 49 32) 88 17 00 · Telefax (0 49 32) 88 17 02
schlieter@nordsee-klinik-norderney.de
CA Pneumologie: Dr. Gerhard Lehmer
Telefon (0 49 32) 88 17 01 · Telefax (0 49 32) 88 17 02
lehmer@nordsee-klinik-norderney.de
- **Haus Hanseatic · Haus Wilhelm-Augusta**
Gartenstraße 47 · 26548 Norderney
Telefon (0 49 32) 88 19 07 · Telefax (0 49 32) 88 12 00
info@nordsee-klinik-norderney.de · www.nordsee-klinik-norderney.de
CA Pädiatrie: Dr. Stefan Hammann
Telefon (0 49 32) 88 45 10 · Telefax (0 49 32) 88 42 00
hammann@nordsee-klinik-norderney.de
- **Sachsenklinik Bad Lausick**
Parkstraße 2 · 04651 Bad Lausick
Telefon (03 43 45) 30 · Telefax (03 43 45) 312 00
sak@sachsenklinik.de · www.sachsenklinik.de
- **Orthopädie**
Ärztliche Leitung: CA Dr. med. Heike-Kathrin Gansen, MBA
Telefon (03 43 45) 317 00 · Telefax (0 34 25) 316 56
gansen@sachsenklinik.de
- **Neurologie**
Ärztliche Leitung: Prof. Dr. med. habil. Horst Hummelsheim
Telefon (0 34 25) 88 88 12 · Telefax (0 34 25) 88 88 77
hummelsheim@sachsenklinik.de
- **Psychosomatik und Psychotherapie**
Ärztliche Leitung: CA Dr. med. Peter Koch
Telefon (03 43 45) 30 · Telefax (03 43 45) 312 00
kochp@sachsenklinik.de



NRZ Neurologisches Rehabilitationszentrum Leipzig

Muldentalweg 1 · 04828 Bennewitz
Telefon (0 34 25) 88 80 · Telefax (0 34 25) 88 88 88
nrz@sachsenklinik.de · www.nrz-leipzig.de
Ärztliche Leitung: Prof. Dr. med. habil. Horst Hummelsheim
Telefon (0 34 25) 88 88 12 · Telefax (0 34 25) 88 88 77
hummelsheim@sachsenklinik.de

- **Tagesklinik am NRZ Leipzig**
Waldstraße 14 · 04105 Leipzig
Telefon (03 41) 58 98 80 · Telefax (03 41) 589 88 55
tagesklinik@sachsenklinik.de · www.tagesklinik-nrz.de

Michels Pflege

- **SeniorenResidenz Lindenhof**
Offenbachstraße 160 · 16321 Bernau bei Berlin
Telefon (03 33 97) 329 00 · Telefax (03 33 97) 329 01
Leitung: Roswitha Reimer
reimer@brandenburgklinik.de
info@seniorenresidenz-lindenhof.de · www.seniorenresidenz-lindenhof.de
- **SeniorenResidenz LindenhofPlus**
Offenbachstraße 160 · 16321 Bernau bei Berlin
Telefon (03 33 97) 329 00 · Telefax (03 33 97) 329 01
Leitung: Roswitha Reimer
reimer@brandenburgklinik.de
info@seniorenresidenz-lindenhof.de · www.seniorenresidenz-lindenhof.de
- **Wachkomazentrum Regine-Hildebrandt-Haus**
Kurallee 45 · 16321 Bernau bei Berlin
Telefon (03 33 97) 328 00 · Telefax (03 33 97) 328 28
info@wachkomazentrum-rhh-bernaue.de
www.wachkomazentrum-rhh-bernaue.de
- **Haus Birkenhof**
Johann-Strauß-Straße 2 · 16321 Bernau bei Berlin
Telefon (03 33 97) 328 21 · Telefax (03 33 97) 333 44
info@birkenhofpflege.de
- **Wachkomazentrum Hannelore-Kohl-Haus**
Muldentalweg 1 · 04828 Bennewitz
Telefon (0 34 25) 88 85 60 · Telefax (0 34 25) 88 85 90
Leitung: Gabriele Tutte
Telefon (0 34 25) 88 87 00 · Telefax (0 34 25) 88 87 99
hkh@muldentalpflege.de · www.wachkomazentrum-hkh-bennewitz.de
- **Haus Muldental**
Muldentalweg 1 · 04828 Bennewitz
Telefon (0 34 25) 88 87 01 · Telefax (0 34 25) 88 87 99
Leitung: Gabriele Tutte
Telefon (0 34 25) 88 87 00 · Telefax (0 34 25) 88 87 99
hmtl@muldentalpflege.de · www.muldentalpflege.de
- **Pflegeheim Parkblick Taucha**
Am Schmiedehöfchen 1 · 04425 Taucha
Telefon (03 42 98) 35 20 · Telefax (03 42 98) 352 70
Leitung: Christel Trotte
Telefon (03 42 98) 352 11 · Telefax (03 42 98) 352 70
parkblick@muldentalpflege.de · www.pflegeheim-parkblick-taucha.de
- **Senioren-Residenz am Theater Solingen**
Konrad-Adenauer-Straße 63 · 42651 Solingen
Telefon (02 12) 22 23 30 · Telefax (02 12) 222 33 49
Leitung: Christine Werchan
info@michels-altenpflege.de
- **Seniorenresidenz Schlossblick Altenburg**
Friedrich-Ebert-Straße 33 · 04600 Altenburg
Telefon (0 34 47) 89 58 37 20 · Telefax (0 34 47) 89 58 37 22
Leitung: Peter Jansen (ab 03/2010)
jansen@michelskliniken.de



Inhalt

Die Nordseeklinik Norderney	4
Neurodermitis: Diagnostik, Symptomatik und Therapie	6
Rehabilitation in der Nordseeklinik Norderney	9
Stationäre Neurodermitisschulung für Kinder und Eltern	12
Die Insel Norderney	14
Meldungen & Internes	16
Qualitätsmanagement	18

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Haut ist unser größtes (1,5–2 m²), schwerstes (bis zu 10 kg) und vielseitigstes Organ. Sie dient nicht nur der Abgrenzung von Innen und Außen, sie bietet auch Schutz vor Umwelteinflüssen, übernimmt wichtige Funktionen im Bereich des Stoffwechsels und der Immunologie und verfügt über viele erstaunliche Anpassungsfähigkeiten.

Wenn die Haut an Neurodermitis erkrankt, einer quälend juckenden und offensichtlichen Erkrankung, dann gerät nicht nur die Haut aus dem Gleichgewicht. Die Seele leidet ebenso, die Lebensqualität ist oft erheblich eingeschränkt.

Die Nordseeklinik Norderney hat sich auf die Behandlung von Haut- und Atemwegserkrankungen spezialisiert. Hier wird die Neurodermitis bei Kindern und Erwachsenen therapiert und in der Rehabilitationsklinik ein Umgang mit der oft chronischen Erkrankung gelernt. Das Augenmerk der Ärzte und Therapeuten richtet sich auch hier immer stärker auf die ganzheitliche Behandlung von Psyche (Seele) und Soma (Körper). Die gewachsenen Anforderungen machen ein Weiterdenken notwendig. Die Michels Kliniken haben daher an mehreren Standorten (Brandenburg Klinik Bernau bei Berlin, Sachsenklinik, Nordseeklinik Norderney) ihren psychosomatischen Schwerpunkt, ihre Abteilungen erweitert oder – wie in der Sachsenklinik Bad Lausick – neu eröffnet.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre der 4. Ausgabe unseres Klinikmagazins!



Kurt Michels

Kurt Michels



K.-J. Michels

Kurt-Josef Michels



K.U. Michels

Kai-Uwe Michels

Impressum

- **Herausgeber**
Michels Kliniken
Fasanenstraße 5 · 10623 Berlin
Telefon (030) 800 92 91 00 · Telefax (030) 800 92 91 11
info@michelskliniken.de · www.michelskliniken.de
- **V.i.S.d.P.**
Kurt Michels · Kurt-Josef Michels · Kai-Uwe Michels
- **Text und Redaktion**
Dr. med. Axel Schlieter · Telefon (0 49 32) 88 17 01
Chefarzt der Abteilung für Dermatologie
Dr. med. Stefan Hammann · Telefon (0 49 32) 88 17 01
Chefarzt der Abteilung für Pädiatrie
Bettina Schaarschmidt · Telefon (04 21) 307 32 96
- **Layout und Satz**
Ann-Katrin Supiran · Telefon (030) 61 20 23 90
- **Fotografie**
MMK Mediatas Media-Kontor GmbH · Autoren
- **Auflage**
5.000 Exemplare

Rehabilitationsklinik für Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten und Allergien Nordseeklinik Norderney

In zentraler Lage auf der Insel Norderney, nur wenige Gehminuten vom Weststrand entfernt, bietet die Nordseeklinik Norderney optimale Möglichkeiten für eine erfolgreiche Rehabilitation im heilsamen Nordsee-reizklima. Hinter der historischen Fassade des ehemaligen Kurhotels Norderney wurde 1987 die moderne Rehabilitationsfachklinik für Hautkrankheiten, Atemwegserkrankungen und Allergien eröffnet.



Das ehemalige Kurhotel ist seit 1987 die Nordseeklinik Norderney

Mit der Nordseeklinik Norderney wurde die erste medizinische Einrichtung der Unternehmensgruppe Michels auf der Nordseeinsel gegründet. Zur Klinik gehören auch das Haus „Hanseatic“ und das Haus „Wilhelm Augusta“, Rehabilitationseinrichtungen für Kinder und Eltern mit chronischen Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten und Allergien.

Im Mittelpunkt der Rehabilitation steht der Mensch mit seinen spezifischen gesundheitlichen Einschränkungen, seinen ganz persönlichen Problemstellungen. Seine Gesundheit zu fördern, ist das Ziel der Nordseeklinik, das biopsychosoziale Krankheitsmodell der Weltgesundheitsorganisation WHO das Leitmotiv. Die Rehabilitanden erhalten eine umfassende, ganzheitliche Therapie und werden befähigt, trotz gesundheitlicher Einschränkungen den Alltag adäquat und selbstbestimmt zu bewältigen. Das interdisziplinär zusammengesetzte Rehabilitationsteam der Klinik widmet sich diesen Aufgaben engagiert: Für jeden Patienten

wird ein individuell abgestimmter Therapieplan erstellt, um einen größtmöglichen Therapieerfolg zu erzielen.

Die Rehabilitanden wohnen in Einzelzimmern mit DU/WC, Selbstwahltelefon und Fernseher. Die Aufnahme von Begleitpersonen oder Begleitkindern ist möglich, Begleitkinder werden ganztägig in der Kindertagesstätte „Sausewind“ durch Erzieherinnen betreut, damit die Eltern ihre Therapien in Ruhe durchführen können.

Schwimmbad, Sauna und die übrigen Therapieräume können auch außerhalb der Therapiezeiten für Freizeitaktivitäten genutzt werden. Darüber hinaus lädt ein großzügiger Garten und der nahe gelegene Strand zu Aktivitäten aller Art bei jedem Wetter ein.

Welche Erkrankungen werden

behandelt?

Hauptindikationen:

- Hauterkrankungen (zum Beispiel Psoriasis, Neurodermitis, Ekzeme, Urtikaria und Akne)
- Allergien (zum Beispiel Allergische Rhinokonjunktivitis, Nahrungsmittelallergien, Allergisches Kontaktekzem)
- Unspezifische Erkrankungen der Atmungsorgane (zum Beispiel Asthma bronchiale, COPD, rezidivierende Infekte der oberen und unteren Atemwege, Sarkoidose)

Begleiterkrankungen

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen (z.B. psychovegetative Erschöpfung, somatoforme Störungen)



Das Therapieangebot der Klinik

Dermatologie

- dermatologische Salbentherapie
- Cignolinminutentherapie (Salbenraum)
- Phototherapie (UVA, UVB 311 nm, UVA 1, PUVA, Ganzkörper- und Teilkörperbelichtungen)
- Meerwasser-Wannenbäder
- Leitungswasser Iontophorese
- medizinische Kosmetik
- Neurodermitis- und Psoriasissschulung
- Lymphdrainage

Pneumologie

- Inhalationen und Atemtherapie
- VRP1-Flutter
- Hockergymnastik
- Ergometertraining mit Monitoring
- Asthmaschulung (NASA) und COPD-Schulung (COBRA)

Psychologie

- Stressbewältigungsseminare, Psychologische Einzelgespräche
- Entspannungsverfahren: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training und Qi-Gong
- Nichtrauchertraining und Gesundheitsvorträge

Physiotherapie

- Physiotherapeutische Einzelbehandlung
- Wirbelsäulengymnastik und Aktive Rückenschule
- Bewegungsbad
- Fango, Massage und Sandbett
- Sporttherapie, Fitness, Nordic-Walking und Strandgymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Laufband und Cross-Trainer
- Balneotherapie und Klimatherapie
- Bewegungstherapie im Meerwasser-Hallenbad (13 x 8 m)
- Sauna

Sonstiges

- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatzberatung
- Beschäftigungstherapie
- Ernährungsberatung, Diät- und Lehrküche
- Sozialberatung



Besprechung im Ärzte- und Therapeutenteam

Ärztliche Verantwortung

- CA Dermatologie: Dr. med. Axel Schlieter, Facharzt für Dermatologie, Venerologie, Allergologie u. Sozialmedizin
- CA Pneumologie: Dr. med. Gerhard Lehmer, Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie.
- CA Pädiatrie (Haus Hanseatic, Haus Wilhelm Augusta): Dr. med. Stefan Hammann, Facharzt für Pädiatrie, Allergologie, Sozialmedizin

Kontakt

Nordseeklinik Norderney

Rehabilitationsfachklinik für Hautkrankheiten, Atemwegserkrankungen und Allergien
Bülowallee 6 · 26548 Norderney
Telefon (0 49 32) 880 · Telefax (0 49 32) 88 12 00
info@nordsee-klinik-norderney.de

Medizinische Abteilung

Frau Kruse · Telefon (0 49 32) 88 17 01
medsekretariat@nordsee-klinik-norderney.de

Aufnahme

Frau Fröhlich · Telefon (0 49 32) 88 19 07
froehlich@nordsee-klinik-norderney.de

Haus Hanseatic

Gartenstraße 47 · 26548 Norderney

Haus Wilhelm Augusta

Marienstraße 13–14 · 26548 Norderney
Telefon (0 49 32) 880 · Telefax (0 49 32) 88 12 00
info@nordsee-klinik-norderney.de

Haus Wilhelm Augusta (links), Haus Hanseatic (rechts)



Neurodermitis – Diagnostik, Symptomatik und Therapie

Wenn die Haut zum Feind wird

Neurodermitis ist eine meist chronisch verlaufende Hauterkrankung, deren Hauptsymptom ein quälender Juckreiz ist. Die Erkrankung beginnt oft schon im Säuglingsalter, im Kleinkindesalter ist sie die häufigste Hauterkrankung: Bis zu 15 % aller Kinder sind betroffen. Bei etwa 50 % tritt im Schulalter eine Besserung ein. Doch auch im Erwachsenenalter kann die Erkrankung zu erheblichen Beeinträchtigungen im Arbeits- und Privatleben führen – zumal meist sichtbare Hautregionen wie Gesicht oder Hände betroffen sind. Eine ambulante Behandlung allein führt häufig nicht zu einer wesentlichen Besserung.



Die Haut – unser größtes und vielseitigstes Organ

Wie äußert sich Neurodermitis?

Der starke Juckreiz in wechselhafter Ausprägung ist charakteristisch und führt häufig zum Aufkratzen der Haut. Da der Juckreiz bei Bettwärme und am Abend meist schlimmer wird, sind Schlafstörungen häufig. Die Ekzeme (Rötung, Schuppung und Bläschen) finden sich typischerweise an den großen Gelenkbeugen (Ellenbeugen, Kniekehlen). Oft besteht zusätzlich Heuschnupfen und/oder ein allergisches Asthma.

Die Anlage zur Neurodermitis ist vererbbar, daher finden sich unter den Patienten oft nahe Verwandte mit Neurodermitis, Asthma oder Heuschnupfen. Diese drei werden als „atopische Erkan-

kungen“ bezeichnet, da ihnen eine Fehlregulation des Immunsystems mit einer Neigung zu IgE-vermittelten Soforttypallergien gemeinsam ist. In den Wintermonaten ist die Haut auffallend trocken, was durch häufiges Duschen oder Baden noch verschlechtert wird.

Nicht selten kommt es zu Juckreiz beim Schwitzen, der durch ungünstige Kleidung (Schafwolle oder raue Synthetikkleidung) verstärkt wird. Auffallend ist auch der sogenannte weiße Dermographismus, ein Abblassen (Erblassen) der Haut durch das Kratzen. In den Handinnenflächen zeigt sich oft eine vermehrte Handlinienfurchung.

Was verursacht Neurodermitis?

Neurodermitis kann viele Auslöser haben. Als häufigste Ursache aber wird psychischer Stress (Arbeit, Privat, Beziehungen usw.) genannt, was sich schon im Namen der Erkrankung widerspiegelt – „Neuro“ bedeutet Nerven.

Die Haut reagiert sehr empfindlich auf Reizungen, so können schon z.B. beim Putzen durch Wasser- und Reinigungsmittelkontakt Rötungen und Juckreiz der Hände auftreten. Auch stärker parfümierte Produkte führen oft zu Hautreizungen und sollten daher gemieden werden.

Durch das Aufkratzen der Haut und eine vermehrte bakterielle Besiedelung kommt es leicht zu Infektionen der Haut, was sich dann häufig durch ein Nässen mit Krustenbildung zeigt. Dies liegt daran, dass spezielle Bakterien (Staphylokokken) Toxine (Gifte) bilden, welche die Entzündung in der Haut verstärken.

Weil Neurodermitiker weniger körpereigene Abwehrstoffe (sogenannte Defensine) auf ihrer Haut ausschütten, können sich die Staphylokokken auch auf unbefallener Haut besser vermehren.

Weitere **Auslösefaktoren** sind sogenannte **Allergene**. Da das Immunsystem von Neurodermitikern eine hohe Neigung hat, einen speziellen Abwehrstoff, das IgE, zu bilden, finden sich häufig IgE-vermittelte Soforttypallergien. Diese sind von Patient zu Patient sehr unterschiedlich. Allergien lassen sich durch Testungen (**Prick-Test**) oder Blutuntersuchungen (Bestimmung von spezifischem IgE) herausfinden. Allergien auf Pollen, Hausstaubmilben und Tierhaare sind häufig. Mit Pollenallergien bei Jugendlichen und Erwachsenen sind einige **Nahrungsmittelallergien** verbunden. Hier kommt es wenige Minuten nach der Aufnahme eines entsprechenden Nahrungsmittels (z.B. Kreuzallergie auf Nüsse oder Äpfel bei Birkenpollen) zum Juckreiz und Kribbeln der Mundschleimhaut. Bei ausgeprägter Allergie kann es auch zu Lippenschwellungen und Atemnot bis hin zum anaphylaktischen Schock („Allergieschock“) kommen.

Viele Namen, viele Auslöser

Für die Neurodermitis gibt es eine Fülle unterschiedlich klingender, letztlich aber gleichbedeutender Bezeichnungen:

- Atopische Dermatitis
- Atopisches Ekzem
- Endogenes Ekzem
- Neurodermitis constitutionalis*

Das Krankheitsbild äußert sich vor allem durch den Juckreiz und Ekzeme in individuell sehr unterschiedlicher Erscheinung und Ausprägung. Es gibt es eine Vielzahl von Auslösern, was die Behandlung schwierig macht.

* Die Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Wie kann Neurodermitis behandelt werden?

Bei akuten Schüben werden **Kortisoncremes** für 1–2 Wochen zur Nacht angewendet. Die Stärke und Zubereitungsform des Präparates sollte der Hautregion und dem Ekzemstadium angepasst sein, um eine optimale Wirksamkeit zu erreichen.

Gelbliche Krusten und starkes Nässen sind meist Ausdruck einer bakteriellen Superinfektion und sollten zusätzlich mit **Antibiotika** und **kühlenden Umschlägen** (zum Beispiel mit kaltem schwarzem Tee) behandelt werden. Zur Vorbeugung von bakteriellen Infekten setzt man eine **desinfizierend wirkende**



Typisches Ekzem an der Ellenbeuge mit Rötung, Vergrößerung der Haut (Lichenifikation) und Kratzspuren

Triclosan-Creme ein. Nach Abklingen der akuten Beschwerden ist es sinnvoll, moderne **Kortisoncremes** 1–2 mal wöchentlich vorbeugend anzuwenden, um ein Wiederauftreten der Ekzemerde möglichst zu verhindern. Bei 2 mal wöchentlicher Anwendung sind Kortisoncremes gut verträglich und zeigen keinen Gewöhnungseffekt. Sollte das nicht ausreichen, können auch **Protopic-Salbe** oder **Elidel-Creme** als Alternative angewendet werden. Diese wirken bei 2 mal täglicher Anwendung recht gut, die Präparate sind aber sehr teuer und können zu Beginn der Behandlung vorübergehend ein Brennen an der Haut verursachen. Unter Behandlung mit **Protopic** oder **Elidel** sollte eine intensive Sonnenbestrahlung oder eine UV-Therapie unterbleiben.



Ein Handekzem schränkt oft schon die Durchführung einfacher Hausarbeiten ein



Durch den Pricktest können Allergien gegen Pollen, Hausstaubmilben, Tierhaare und einige Lebensmittel nachgewiesen werden

Zur Juckreizlinderung werden häufig Antihistaminika (zum Beispiel Cetirizin, Loratadin, Telfast) erfolgreich eingesetzt. Allerdings müssen Antihistaminika höher dosiert werden, um eine entsprechende Wirkung zu erzielen. Antihistaminika können aufgrund ihrer zum Teil sedierenden (müde machenden) Wirkung gegen Schlafstörungen eingesetzt werden.

Wichtig ist eine konsequente Basispflege der Haut: Wegen der Trockenheit werden vorzugsweise Pflegecremes mit einem relativ hohen Fettgehalt verwendet. Der Zusatz von Harnstoff erhöht die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu binden („Moisturizer“). So werden besonders nach dem Duschen oder Baden die Cremes in die noch feuchte Haut einmassiert, da sie sich dann leichter verteilen lassen und die Feuchtigkeit optimal gespeichert werden kann. Die Suche nach einem optimalen Pflegepräparat kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Die Präparate sollten möglichst nicht parfümiert sein, da Duftstoffe häufig Reizungen oder gelegentlich auch Allergien hervorrufen.

Ergänzend sind Ölbäder gut, die zusätzlich auch entspannend wirken. Als Hausmittel wird die Zugabe von Milch und Olivenöl zum Badewasser als „Kleopatra-Bad“ empfohlen.

In Hautarztpraxen und dermatologischen Kliniken werden häufig ultraviolette (UV-)Strahlen zur Behandlung eingesetzt. Durch regelmäßige UV-Bestrahlungen wird die Anzahl der Entzündungszellen in der Haut reduziert und es kommt zur Ausbildung einer schützenden Lichtschwiele und zu einer Bräunung. Am häufigsten werden UVA- und UVB-Bestrahlungsgeräte verwendet, in größeren dermatologischen Abteilungen steht zusätzlich ein

Glossar

Allergie: überschießende Abwehrreaktion des Immunsystems auf bestimmte, normalerweise harmlose Umweltstoffe (Allergene), die sich an verschiedenen Organen (wie Haut, Atemwege) in typischen Symptomen äußert.

Antihistaminika: auch Histamin-Rezeptorblocker oder Histamin-Rezeptorantagonisten sind Wirkstoffe, welche die Wirkung des körpereigenen entzündungsfördernden Botenstoffs Histamin abschwächen oder aufheben.

Elidel-Creme: Enthält Pimecrolimus, einen Calcineurininhibitor, der die Vermehrung von Entzündungszellen (T-Lymphozyten) bremst und damit entzündungshemmend wirkt.

Histamin: Entzündungsfördernder Botenstoff, der von den Mastzellen der Haut und Schleimhäute freigesetzt wird. Histamin erzeugt starken Juckreiz an der Haut und spielt eine wichtige Rolle bei allergischen Reaktionen, aber auch bei der Abwehr von Mikroorganismen. Auch im Magen-Darm-Trakt, im Zentralnervensystem, bei der Steuerung des Schlaf-Wach-Rhythmus, sowie bei der Appetitkontrolle u. a. wirkt der Neurotransmitter Histamin als wichtiger Regulator.

IgE: Immunglobulin E ist ein Antikörper, der in erster Linie Parasiten abwehren soll. Gebunden auf Mastzellen der Haut- und Schleimhäute ist IgE in der Auslösephase von Typ-I-Allergien von besonderer Bedeutung.

Kortisoncreme: rasch wirkende, entzündungshemmende Creme mit Glukokortikoiden. Je nach Inhaltsstoff unterscheidet man schwache, mittelstarke und starke Kortisoncremes. Bei längerem (> 4 Wochen) täglichen Gebrauch kommt es zu einer Abschwächung der Wirkung.

Protopic Salbe: Calcineurininhibitor, siehe Elidel-Creme

Triclosan: Triclosan besitzt antiseptische Eigenschaften und hemmt so das Wachstum von Bakterien auf der Haut.

UVA1-Kaltlichtbestrahlungsgerät zur Verfügung, welches besonders bei schweren Schüben der Neurodermitis eingesetzt wird.

Bei stärkeren krankheitsbedingten Beeinträchtigungen in Alltag und Beruf ist eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme in einer klimatisch vorteilhaften Region (Meeresklima, Hochgebirgsklima) empfehlenswert. Hier gelingt es meist durch den kombinierten Einsatz von medizinischen Therapiemaßnahmen und psychologischen und physiotherapeutischen Maßnahmen, den Verlauf der Neurodermitis günstig zu beeinflussen. Die Nordseeklinik Norderney ist spezialisiert auf die Behandlung von Neurodermitis.

Stationäre Therapie: Der Mensch im Mittelpunkt

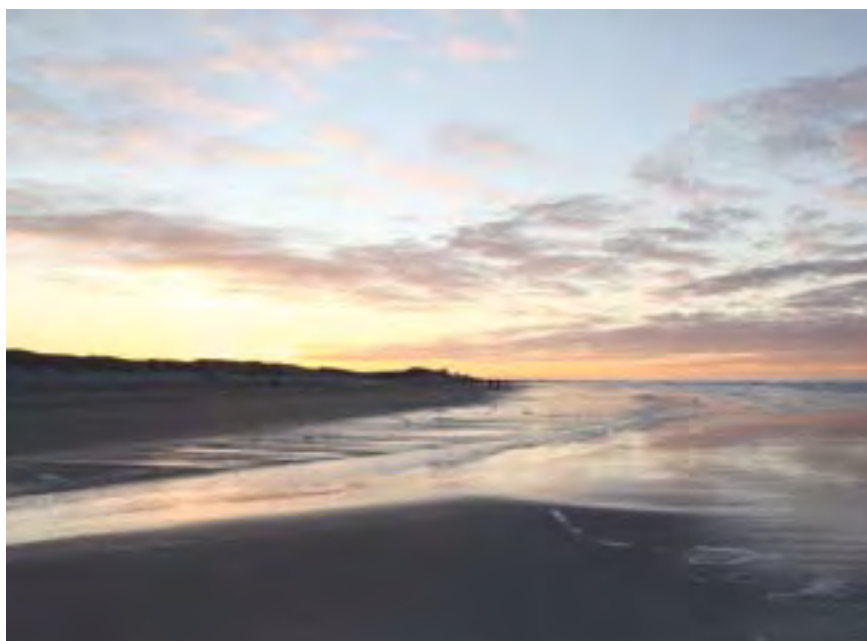
Rehabilitation bei Neurodermitis in der Nordseeklinik Norderney

Die vielfältigen gesundheitlichen Probleme vieler Neurodermitiker sind ambulant oft nur schwer zu behandeln. Dann ist eine stationäre, ganzheitliche Behandlung angeraten. Für die Rehabilitation von Neurodermitikern ist das Nordseereizklima mit seinen günstigen klimatischen Einflüssen besonders geeignet. Die Nordseeklinik Norderney ist spezialisiert auf die ganzheitliche Behandlung von Neurodermitis und Atemwegserkrankungen.

Neurodermitiker haben häufig eine deutlich eingeschränkte Lebensqualität. Durch den quälenden Juckreiz sind Schlaf- und Konzentrationsstörungen an der Tagesordnung. Tätigkeiten des täglichen Lebens wie Kochen oder Putzen können wegen der verminderten Barrierefunktion der Haut oft nur unter großen Einschränkungen verrichtet werden. Aufgrund der Unverträglichkeit von normalen Reinigungs- und Pflegemitteln müssen teure Spezialpräparate gekauft werden. Auch Liebe und Partnerschaft können unter den Hautveränderungen leiden, was sich wiederum ungünstig auf die Psyche und somit auf den Zustand der Haut auswirken kann. Im Beruf sind Probleme ebenfalls verbreitet, da die Ekzeme in der Regel auch an sichtbaren Körperregionen (Gesicht, Hände) vorkommen. Hautbelastende Berufe (Friseur, Floristen, Krankenschwestern, etc.) müssen oft wegen eines starken Handekzems aufgegeben werden.

Wenn sich diese vielfältigen gesundheitlichen Probleme nicht durch eine ambulante Behandlung beherrschen lassen, ist eine stationäre medizinische Rehabilitation angezeigt. Ziel ist es, dem Patienten eine umfassende ganzheitliche Therapie zukommen zu lassen und ihn zu befähigen, trotz seiner gesundheitlichen Einschränkungen seinen beruflichen und privaten Alltag adäquat und selbstbestimmt zu bewältigen.

Für die Rehabilitation von Neurodermitikern ist das Nordseereizklima besonders geeignet, da es durch die günstigen klimatischen Einflüsse (Pollenarmut, schadstoffarme Luft, Brandungsaeosole, gemäßigte Temperaturen u. v. m.) „Rückenwind“ für die Behandlung gibt. Viele Neurodermitiker wissen schon aus eigener Erfahrung, dass ihnen ein Aufenthalt am Meer gut tut.



Für die Rehabilitation von Neurodermitikern ist das Nordseereizklima besonders geeignet

Stationäre Rehabilitation

Der stationäre Aufenthalt in der Nordseeklinik dauert rund 3–4 Wochen. Während der ausführlichen ärztlichen Aufnahmeuntersuchung, die grundsätzlich die Vorstellung beim Hautarzt beinhaltet, werden die gesundheitlichen Probleme des Rehabilitanden besprochen. In Abstimmung mit dem Patienten werden die Rehabilitationsziele festgelegt. Es hilft immer, wenn der Patient klare und realistische Vorstellungen davon hat, was er selbst mit der Rehabilitation erreichen will.

Im Anschluss erfolgen die fachärztliche Vorstellung und eventuelle diagnostische Maßnahmen. Hierzu gehören vor allem Allergietestungen. Ziel der Untersuchungen ist es, einen für den Rehabilitanden optimalen Therapieplan zu erstellen. Im Rahmen der regelmäßigen ärztlichen Verlaufsuntersuchungen wird dieser Therapieplan individuell angepasst.



Nordseeklinik Norderney: Hinter der historischen Fassade verbirgt sich eine moderne Rehabilitationsklinik

Ein Schwerpunkt der Behandlung ist neben der krankheitsgerechten medikamentösen Therapie die **Neurodermitisschulung**: In Kleingruppen werden zunächst die Auslöser und typischen Symptome der Erkrankung besprochen. Medikamentöse Therapieverfahren werden ausführlich erläutert, gegebenenfalls wird deren Anwendung auch demonstriert und eingeübt (z. B. Anwendung von Cremes und Hautschutz) und außerdem werden die Patienten über das **richtige Verhalten in kritischen Situationen** aufgeklärt. Die geschulten Pflegekräfte unterstützen und motivieren die Rehabilitanden zusätzlich.

Die Kombination von Meerwasserbädern und Bestrahlungen ist bei der Neurodermitis häufig gut wirksam und wird oft eingesetzt. In der Nordseeklinik stehen die gängigen Bestrahlungsgereäte zur Verfügung (UVA/B, PUVA, UVA1-Kaltlicht).

Eine Besonderheit stellt die **Klimatherapie** dar, bei der durch Kältereize (Bad in der Nordsee) die körpereigene Kortisonproduktion angeregt und die Widerstandskraft erhöht wird.

Ernährungsberatung durch die Ökotrophologin: Bei Nahrungsmittelallergien erfolgt eine individuelle Beratung, welche Nahrungsmittel gemieden werden sollten und wie man sich trotzdem gesund ernähren kann



Sport tut Haut und Seele gut

Viele Neurodermitiker treiben wegen des Juckreizes beim Schwitzen keinen Sport, obwohl sie eigentlich Spaß daran haben. Das ist umso bedauerlicher, als in Studien die positive Wirkung von Sport auf den Hautzustand belegt werden konnte. Daher ist es ein wichtiges Rehabilitationsziel, die **Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft** unter medizinischer Aufsicht und sporttherapeutischer Anleitung zu verbessern und so die körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Hier bietet die Sporttherapie umfangreiche Möglichkeiten. Viele Aktivitäten werden am Strand durchgeführt. Ein **klinikeigenes Meerwasserschwimmbad** und eine Sauna können ebenfalls genutzt werden. Die Angebote sollen zur regelmäßigen Sportausübung – auch nach Ende der Reha – motivieren.

Im Rahmen der Ergotherapie werden bei entsprechenden Einschränkungen ein Funktionstraining der Hände, eine individuelle Hautschutz- und Handschuhberatung, sowie eine Arbeitsplatzberatung nach ergonomischen Gesichtspunkten angeboten.

Das Leben mit Neurodermitis kann psychisch stark belastend sein. Andererseits können auch Probleme im häuslichen oder beruflichen Umfeld die Erkrankung ungünstig beeinflussen. Routinemäßig werden deswegen psychologische Fragebögen (SCL90R, Dermatology Life Quality Index) eingesetzt, um das Ausmaß der Belastung festzustellen. Bei entsprechendem Bedarf finden psychologische Einzelgespräche statt und es werden gezielt spezifische psychologische Testverfahren durchgeführt.

Zur Stressbewältigung werden zum einen die **klassischen Entspannungsverfahren** „Autogenes Training“ und „progressive Muskelentspannung“ angeboten, daneben besteht aber auch die Möglichkeit die fernöstliche Entspannungsmethode Qi Gong zu erlernen.

Augenmerk liegt auch auf für die Neurodermitis ungünstigen Verhaltensweisen. Ärztliches Ziel ist es immer, solche Risiko- und Verschlechterungsfaktoren zu minimieren. Hierfür wird Hilfe angeboten. **Raucher** haben vielfach Schwierigkeiten, den auch für die Hauterkrankung schädlichen Nikotinkonsum aufzugeben.



In der Medizinischen Trainingstherapie werden Kraft, Ausdauer und Koordination gestärkt

Hilfestellung wird durch die Teilnahme an der verhaltenstherapeutisch orientierten Raucherentwöhnung angeboten.

Eine Veränderung des Essverhaltens ist für die Mehrzahl von Patienten von großer Bedeutung. Dementsprechend wird eine abwechslungsreiche, nach Bedarf auch kalorienreduzierte Kost angeboten. Zusätzlich ist die Teilnahme an einem Seminar über gesunde Ernährung möglich. Häufig sind Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln vorhanden. In den Seminaren zur Neurodermitisschulung wird darüber informiert. Bei konkreten Problemen erfolgt darüber hinaus eine Einzelberatung durch die Ernährungswissenschaftlerinnen und eine Diät wird individuell angepasst. In der Lehrküche können entsprechende Rezepte unter Anleitung gekocht und natürlich auch gekostet werden.

Durch chronische Hauterkrankungen kommt es oft zu einer Gefährdung oder gar zum Verlust des Arbeitsplatzes. Die Sozial- und Rehabilitationsberaterin klärt im Einzelgespräch darüber



UVA1-Kaltlichttherapie: Bei schwerer Neurodermitis helfen regelmäßige Bestrahlungen, die Haut zu stabilisieren



auf, welche Hilfestellungen seitens der Deutschen Rentenversicherung zum Erhalt des Arbeitsplatzes oder zur beruflichen Wiedereingliederung möglich sind (Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben). Auch Hilfestellung beim Ausfüllen des Antrags auf eine Schwerbehinderung kann geleistet werden.

Erst durch die Kombination dieser Maßnahmen gelingt es häufig, eine länger anhaltende Besserung des Hautbefundes und der Lebensqualität zu erzielen. Bei Interesse an einer Rehabilitationsmaßnahme ist erster Ansprechpartner eine „Regionale Servicestelle für Rehabilitation“, die in jedem Landkreis von den Trägern der Rehabilitation eingerichtet wurden. Hier wird umfassend über die Möglichkeiten der medizinischen Rehabilitation, über das Antragsverfahren und den zuständigen Kostenträger informiert.

CA Dermatologie Dr. med. Axel Schlieter



Lebensqualität verbessern, psychische Belastungen verringern

Stationäre Neurodermitisschulung für Kinder und Eltern

10 bis 15 Prozent aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind an Neurodermitis erkrankt. Diese Hautkrankheit ist bisher nicht heilbar und bedeutet für die jungen Patienten und ihre Familien eine enorme Belastung. Besonders der chronisch wiederkehrende Verlauf mit schwerem Juckreiz und ausgeprägten Schlafstörungen stellt eine große Herausforderung für die Familie dar.



Spielerisch den Umgang mit der Krankheit lernen

Dem Bedürfnis der Eltern nach umfassender Information über diagnostische und therapeutische Konzepte kommt die Patientenschulung nach – sie bietet Patienten und deren Eltern eine Hilfe im Umgang mit der Erkrankung. Die Pädiatrie der Nordseeklinik Norderney bietet diese Neurodermitisschulung an.

Viele Eltern und Patienten verzweifeln, wenn sie hören, dass Neurodermitis mit keinem bekannten schulmedizinischen oder alternativen Therapieverfahren heilbar ist und die Ursachen der Erkrankung noch weitgehend im Dunkeln liegen. Diesem Umstand lässt sich jedoch durchaus etwas Positives abgewinnen. Wenn niemand sicher weiß, woher die Krankheit rührt, dann dürfen betroffene Familien aufhören, sich Schuldgefühle einreden zu lassen: Niemanden trifft die Schuld an der Erkrankung! Das ist für viele Eltern eine befreiende Botschaft.

Hieraus ergeben sich aber auch realistische Ziele für eine Schulung. Nicht etwa, dass nach der Schulung und der Anwendung des erworbenen Wissens die Krankheit verschwindet, sondern im Vordergrund stehen die

- positive Beeinflussung des Ekzemverlaufs,
- Verbesserung von Bewältigungsstrategien und Lebensqualität,
- Senkung psychischer Belastungen in der Familie,
- Reduzierung von Arzt- und Therapiewechsel.

Ablauf

Das Programm für die Schulung von Eltern, Kindern und Jugendlichen erstreckt sich über 8 x 1–2 Stunden. Die Kurse werden über knapp zwei Wochen abgehalten, danach bleiben bei einer Regelverweildauer von vier Wochen noch reich-

lich Möglichkeiten zur Erprobung des Gelernten und für den Transfer in den Alltag. Dabei haben Eltern und Patienten – anders als bei der ambulanten Schulung – täglich die Möglichkeit, sich im Rahmen der Sprechstunden beim Arzt Rat zu holen oder jederzeit bei dem speziell geschulten Pflegepersonal.

Inhalte

Großer Wert wird bei der Vermittlung des Inhalts auf die spielerische Umsetzung für die Kinder gelegt. Bei den Erwachsenen kommt es sehr auf den Erfahrungsaustausch an. Oft hilft es schon, mit anderen Betroffenen zu reden, festzustellen, dass ähnliche Probleme bestehen und zu hören, wie andere damit umgehen. Art und Inhalte der Schulung beruhen auf verhaltenstherapeutischen Grundsätzen.



Ausprobieren, was gut tut



Die Wahrnehmung schulen



Umfassende Information in der Sprechstunde

Geschichte

Nachdem in verschiedenen Bereichen chronischer Erkrankungen im Kindesalter gute Erfahrungen mit Schulungsprogrammen gewonnen werden konnten (zum Beispiel bei Asthma und Diabetes) und an mehreren Kliniken erste Ansätze zur Neurodermitisschulung probiert wurden, wurde zunächst von 1996 bis 1999 in Berlin ein Schulungsprogramm für Eltern neurodermitiskranker Kinder entwickelt und dessen Wirksamkeit wissenschaftlich untersucht. Von Anfang an waren Kassen und Bundesgesundheitsministerium an der Entwicklung und Einführung beteiligt.

Folgende Themen werden besprochen und erarbeitet:

- Informationen zur stadiengerechten Behandlung
- Einübung und Transfer in den Alltag (zum Beispiel Eincremeverfahren, etc.)
- Kenntnisse über mögliche Auslöser und deren Vermeidung
- Kenntnisse über geeignete diagnostische Maßnahmen zur Vermeidung von Schüben
- Einblick in und Erprobung von Entspannungsverfahren (zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, Autogenes Training)
- Erarbeiten und Erproben von Strategien im Umgang mit seelischen und gesellschaftlichen Belastungen von Kindern und Eltern
- Möglichkeit zur Besprechung familiärer Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung
- Umgang mit Juckreiz und Erarbeiten von Kratzalternativen, kindgerechte Ernährung und Diagnostik von Nahrungsmittelallergien

Das Team

Neurodermitis ist zwar in erster Linie an der Haut erkennbar, sie betrifft jedoch immer den ganzen Menschen – und nicht nur ihn selbst, sondern auch das soziale Umfeld, in der Regel also

zuerst die Familie des Patienten (Eltern, Geschwister). Entsprechend beteiligt sich an den Schulungen ein multiprofessionelles Team, bestehend aus:

- Kinderarzt, gegebenenfalls Hautarzt
- Krankenschwester/-pfleger
- Psychologe
- Ernährungsfachkraft
- gegebenenfalls Erzieher

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind speziell geschult. Der Leiter des Teams ist im Besitz des Trainerzertifikats und trägt Verantwortung für die Qualitätssicherung. Das Besondere an stationären Schulungen ist, dass die Inhalte im Alltag, bei den Therapien oder auch in der Kinderbetreuung je nach Bedarf unter Anleitung immer weiter vertieft werden können (z.B. Eincremen, Juckreizbewältigung). Insgesamt bekommen der Patient und seine Bezugspersonen (in der Regel ein begleitendes Elternteil), wonach sie lange gesucht haben: Umfassende Information, Verständnis, Zuwendung und immer wieder so viel Anleitung wie gewünscht und nötig.

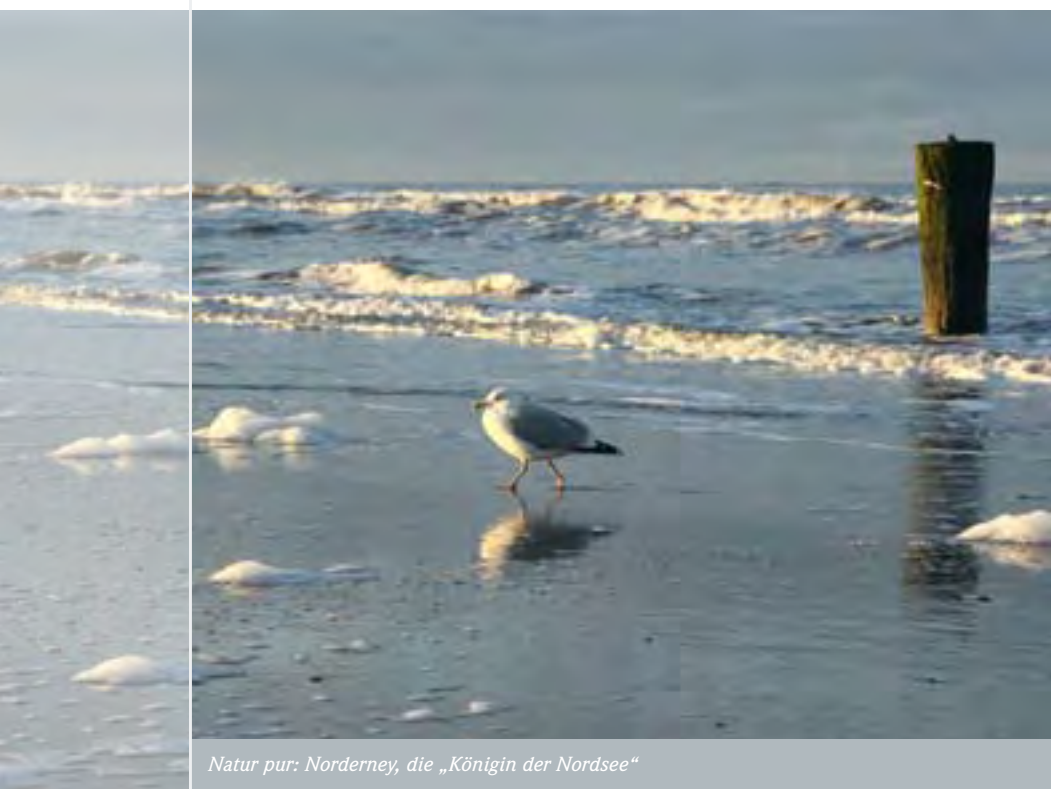
CA Pädiatrie Dr. med. Stefan Hammann



Die zweitgrößte der ostfriesischen Inseln

Norderney

Ankommen, durchatmen, entspannen: Wenn die Fähre auf der Insel Norderney anlegt, beginnt Urlaub. Gesunde Seeluft, heilsames Klima, weiße Sandstrände, Sonne... Im ältesten Nordseeheilbad Deutschlands hat die Behandlung von Haut- und Atemwegserkrankungen eine lange Tradition.



Natur pur: Norderney, die „Königin der Nordsee“

1797 entstand auf Norderney das erste deutsche Nordseebad, das 1800 seine Eröffnung feierte – gemeinsam mit 250 Kurgästen. Damals zählte die Insel 563 Einwohner und 106 Häuser, heute leben dort ca. 6.200 Menschen.

Mit einer Fläche von 26,29 Quadratkilometern ist Norderney nach Borkum die zweitgrößte Insel der ostfriesischen Inselgruppe. Mehrere Bereiche in der Inselmitte sowie der gesamte östliche Teil Norderneys gehören zum Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer.

Dank des gemäßigten und vom Golfstrom beeinflussten Hochseeklimas herrschen auf Norderney geringe Temperaturschwankungen: Sie liegen im Sommer unterhalb und im Winter oberhalb der auf dem Festland gemessenen Werte, auch wenn das Thermometer im Juli und August bei ablandigem Südwind durchaus auf über 30°C klettern kann.

Die drei Ortsteile der Insel – Ortskern, Fischerhafen und die ehemalige Kasernensiedlung Nordhelm – liegen in enger Nachbar-

schaft im äußersten Westen der Insel. Hier laden Geschäfte zum Bummeln ein, Cafés und ausgezeichnete Restaurants bieten dem Gast kulinarische Besonderheiten. Der Rest der Insel ist kaum bewohnt, weitgehend unverbaut und bietet dem Besucher an der Nordseite 14 Kilometer dünengesäumten Sandstrand.

Auf einem 80 km langen Rad- und Wanderwegenetz kann die Insel umrundet und erkundet werden. Mehr als 300.000 Besucher und Kurgäste pro Jahr genießen hier – wattwandernd, segelnd, Kite-surfend, reitend, Golf- und Tennis spielend – das, was viele heute noch die „Königin der Nordsee“ oder „St. Moritz des Nordens“ nennen: Eine wunderbare Insel mit einem schier unerschöpflichen Angebot für Jung und Alt, fernab von Alltagsstress und Hektik.





Die Insel bietet Unterkünfte für jeden Anspruch – die Michels Unternehmensgruppe ist mit zwei 4-Sterne-Hotels, Ferienwohnungen und exklusiven Apartments vertreten: Das **Michels Kurhotel Germania** in der Kaiserstraße bietet moderne und komfortabel ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer sowie Zweiraumkombinationen, Studios über zwei Ebenen und Juniorsuiten. Das **Michels Kurhotel Norderney**, einst königliche Sommerresidenz

Georg V. von Hannover, liegt direkt neben der Nordseeklinik Norderney und verfügt über 19 wunderschöne Gästezimmer. In der **Residenz Südwesthörn** wohnen Familien in einer modern ausgestatteten kleineren Ferienwohnungsanlage, ruhig gelegen und doch nahe zum Weststrand. Das elegante Ambiente in den acht Wohnungen der **Villa Nordsee** lässt auch für den anspruchsvollen Norderney-Urlauber keine Wünsche offen.



Maritimer Flair: Der Hafen Norderney



Ferienwohnungen für Familien: Südwesthörn



Höchstes Bauwerk: Der Leuchtturm Norderney



Das Michels Kurhotel Norderney



Einzigartiges Ambiente im Kurtheater



Das Michels Kurhotel Germania



Das Kaiser-Wilhelm Denkmal



Exklusive Ferienwohnungen: Villa Nordsee

Adressen

- www.norderney.de
- www.norderney-hafen.de
- www.badehaus-norderney.de
- www.kurhotelgermania.de
- www.kurhotelnorderney.de
- www.michelsferienwohnungen.de
- www.villanordsee.de

Brandenburg Klinik erweitert Angebot: Behandlungsschwerpunkt Tinnitus



In der letzten Ausgabe des Klinikmagazins der Michels Kliniken (Ausgabe 03, November 2008) berichteten wir über Posttraumatische Belastungsstörungen, deren Folgen und die Möglichkeiten der Therapie in der Abteilung

Psychosomatik und Psychotherapie der Brandenburg Klinik. Die Nachfrage nach Therapieplätzen nimmt zu. Darauf hat die Abteilung reagiert und das therapeutische Angebot erweitert:

Für die Therapie von Patienten mit chronischen Ohrgeräuschen wurde ein neuer Behandlungsschwerpunkt Tinnitus aufgebaut. Weiterhin wurden die Voraussetzungen für die Einführung des Bezugsgruppensystems für die Gruppenpsychotherapie der Patienten der Abteilung strukturiert. Durch das zukünftig realisierte Bezugsgruppensystem wird sich die therapeutische Wirksamkeit und die Patientenbindung im Rahmen des Therapieprozesses deutlich erhöhen. Darüber hinaus wurde eine schriftlich fixierte Therapiezielvereinbarung eingeführt, in deren Rahmen Patienten und Therapeuten am Beginn der Behandlung Therapieziele erarbeiten sowie unterschrieben bestätigen. Dadurch wird eine stärkere Patientenorientierung des Behandlungsverlaufes angestrebt.

Sachsenklinik: Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie eröffnet



Die Michels Unternehmensgruppe betreibt im sächsischen Bad Lausick die moderne Rehabilitationsklinik Sachsenklinik mit Abteilungen in den Fachrichtungen Orthopädie und Neurologie. Seit April ist das Leistungsspektrum der Klinik um eine Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie erweitert worden.

60 Betten bietet die neue Abteilung. Hier werden künftig auf der Basis eines integrativen Therapiekonzepts Patienten des gesamten Spektrums psychosomatischer und psychogener Erkrankungen behandelt werden. Ein besonderer Schwerpunkt wird die Behandlung von Patienten mit kombinierten psychischen und orthopädischen Erkrankungen darstellen.

Neuer Chefarzt

Dr. Peter Koch (61) ist der Chefarzt der Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie. Er absolvierte Studium und Weiterbildung an den Universitäten Frankfurt am Main und Marburg. Die psy-

choanalytisch ausgerichtete Klinik für Psychotherapie an der Philipps-Universität Marburg unter Herrn Professor Pohlen war für den Chefarzt der Psychosomatik prägend. Durch weitere Mitarbeit an der Marburger Universitätsklinik für Psychiatrie (unter Professor Blankenburg) sammelte Dr. Koch fruchtbare Erfahrungen mit therapeutischen Mitteln in der Verhaltenstherapie sowie der eher psychiatrisch ausgerichteten Vorgehensweise.

Zum Team von Dr. Koch gehören: Psychologen, psychologisch ausgebildete Ärzte, Ergo-, Gestaltungs- und Tanztherapeuten sowie Physio- und Sporttherapeuten. Das Behandlungskonzept ist integrativ – Ärzte und Psychologen wurden so ausgewählt, dass sowohl Verhaltenstherapie wie auch tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting angeboten werden kann. In einer späteren Ausgabe des Klinikmagazins werden wir die Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie eingehend vorstellen.

Kontakt:

Sachsenklinik · Parkstraße 1 · 04651 Bad Lausick
Telefon (03 43 45) 30 · Telefax (03 43 45) 312 00
sak@sachsenklinik.de · www.sachsenklinik.de

Chefarzt Psychosomatik und Psychotherapie:

Dr. med. Peter Koch
Facharzt für Psychosomatische Medizin
Psychotherapie/Suchtmedizin
Rehabilitationswesen/Sozialmedizin

Eröffnung in Bad Harzburg: Barbarossa Klinik für neurologische Rehabilitation

Im September 2009 wird in Bad Harzburg die Barbarossa Klinik, eine neurologische Rehabilitationsklinik eröffnet. Die Klinik ist eine „Neue“ im Verbund der Michels Kliniken. Geplant sind 140 Betten für Patienten in den Phasen C und D.

Der Neubau der Klinik, der modernsten medizinischen und therapeutischen Anforderungen entsprechen wird, liegt in direkter Anbindung an das Michels Kurhotel Vier Jahreszeiten – idyllisch am historischen Badepark mitten in Bad Harzburg.

Ärztlicher Leiter und Chefarzt der Barbarossa Klinik wird Dr. med. Thomas Hölzer (47). Der Facharzt für Neurologie bringt ein reiches Erfahrungsspektrum im Bereich der neurologischen Rehabilitation mit: Er absolvierte sein Studium an der Uni Hamburg, arbeitete dort am Neurophysiologischen Institut. Weitere Stationen waren die Harvard Medical School in Wisconsin (USA), die John Hopkins University in Baltimore (USA) und eine dreijährige Forschungsarbeit am Max-Planck-Institut in Köln.

In die neurologische Rehabilitation der Phase C (Postprimäre und Mobilisationsphase) gelangen Patienten, wenn eine in-

tensivmedizinische Überwachung nicht mehr notwendig ist und die Patienten beginnen, in Therapien mitarbeiten und an Kleingruppentherapien teilnehmen zu können. Ziel in dieser Phase ist es, eine möglichst große Selbstständigkeit in den Verrichtungen des täglichen Lebens zu erlangen.

Ist der Patient im Alltag dann nahezu selbstständig und besteht weiterhin Rehabilitationspotenzial, dessen Ausschöpfung die soziale oder berufliche Teilhabe verbessern würde, so ist eine Rehabilitation der Phase D (Anschlussheilbehandlung) sinnvoll.



In direkter Nachbarschaft: Kurhotel Vier Jahreszeiten

Pflegeheim Parkblick in Taucha: 30 zusätzliche Pflegeplätze

„Im Mittelpunkt unseres pflegerischen Handelns steht der alte Mensch“ ist das Leitmotiv, an dem sich die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Pflegeheims Parkblick in Taucha (Sachsen) orientieren.

Das Pflegeheim existiert seit 1992. Jetzt wird nach umfangreichen Bau- und Modernisierungsmaßnahmen im Juli ein Anbau mit zusätzlichen 30 Betten eröffnet. Das Pflegeheim bietet dann 93 Plätze, davon 9 für demenziell erkrankte Menschen. Aufgenommen werden alle Pflegebedürftige der Pflegestufen 1–3.

Die Stadt Taucha liegt etwa 10 Kilometer nordöstlich von Leipzig. Durch die Stadt mit ihren rund 15.000 Einwohnern fließt die Parthe, deren Flussauen ein ausgedehntes Landschaftsschutzgebiet um die Stadt herum bilden. Zentrumsnah, am Rande des Stadtparks, steht das Pflegeheim. Diese Lage und der herrliche Ausblick auf den Park gaben dem Haus seinen Namen „Parkblick“. Durch die Nähe zu Leipzig verfügt Taucha über optimale Verkehrsverbindungen.

Das Team besteht aus Krankenschwestern, Beschäftigungstherapeuten, Altenpflegern und Hilfskräften. Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen der Mitarbeiter garantieren eine sachgerechte Pflege, die sich ganz an den Bedürfnissen der Bewohner orientiert.

Enger Kontakt zu Haus- und Fachärzten sowie den Apotheken der Stadt sind selbstverständlich und ebenso unerlässlich wie die Zusammenarbeit mit ambulanten Pflegediensten, Krankenhäusern und Sozialstationen.

Kompetente ganzheitliche Pflege, Respekt und ein achtsames Miteinander bestimmen das Klima in der Einrichtung.

Kontakt:

Pflegeheim Parkblick
Am Schmiedehöfchen 1 · 04425 Taucha
Telefon (03 42 98) 352 0
Telefax (03 42 98) 352 70
parkblick@muldentalpflege.de

Nordseeklinik Norderney erfolgreich zertifiziert



Geschafft! Nach fast zweijähriger Vorbereitungsphase fand im November 2008 das dreitägige – erfolgreiche – Zertifizierungsaudit durch zwei Auditorinnen des Europäischen Instituts zur Zertifizierung (EQ-Zert) in der Nordseeklinik Norderney statt. Die drei spannenden Tage in einem kurzen Rückblick:

26. November...

Den Vormittag nutzten die Auditorinnen für eine erste gründliche Prüfung: Neben der Qualitätspolitik, dem Leitbild und den daraus resultierenden Qualitätszielen in den jeweiligen Abteilungen, wurden vor allem auch die interne und externe Kommunikation geprüft. Anschließend befragten die Damen den QM-Beauftragten zu den Themen Vorschlagswesen, Beschwerdemanagement sowie den Ergebnissen der internen Audits. Am Nachmittag wurden unter anderem die Bereiche Hauswirtschaft/Reinigung sowie der Technische Dienst/Arbeitssicherheit genauer unter „die Lupe genommen“. Auch standen die Themen personelle und sachliche Ausstattung der Nordseeklinik Norderney, das Notfallmanagement sowie die Lenkung der Dokumentation im Mittelpunkt der Auditierung. In einem letzten Punkt wurden die Mitarbeitereinarbeitung und Möglichkeiten der Mitarbeiterentwicklung genau überprüft. Schon an diesem ersten Tag wurde deutlich, dass alle beteiligten Mitarbeiter nicht nur perfekt vorbereitet waren, sondern dass die im QM-Handbuch nieder-

geschriebenen Verfahrensabläufe und das Qualitätsmanagement von den Mitarbeitern auch gelebt werden. Die Rückmeldung durch die Auditorinnen war am ersten Abend auch dementsprechend positiv.

27. November...

Am zweiten Tag rückte der medizinische Bereich in den Fokus. Nachdem die Pflegedienstleitung rund um das Thema Pflege befragt worden war, standen die Patientenbezogenen Rehaprozesse, Disposition, Patientenaufnahme, Verlängerung und Patientenentlassung im Mittelpunkt des Interesses. Anschließend wurden die drei Abteilungen Dermatologie, Pneumologie und Pädiatrie sowie der medizinische Bereich als Ganzes geprüft. Die Ärzte blieben keine Antwort schuldig. Am Nachmittag wurden die Sozialberatung sowie die Bereiche Psychologie, Ergotherapie und Sporttherapie auditiert.

28. November...

Atemlose Spannung: Nur noch zwei Bereiche zu auditieren! Am letzten Tag lag das Augenmerk auf den Bereichen Hygiene und Hauswirtschaft/Küche. Auch hier zeigte sich das Personal sehr gut vorbereitet! Gegen 10:00 Uhr sagten die Auditorinnen: „Herzlichen Glückwunsch! Sie haben es geschafft.“ Ein besonderes Lob galt vor allem den Mitarbeitern, die während der dreitägigen Zertifizierung immer wieder deutlich zeigten, dass nicht nur ein QM-System installiert wurde, sondern dass Qualität unser Handeln bestimmt.

Gefeiert wurde im Michels Kurhotel Germania, wo die Klinikleitung noch einmal die Anstrengungen und Mühen würdigte. Nun geht es jährlich weiter mit zweitägigen Überwachungsaudits (2009 und 2010) sowie der Rezertifizierung im Jahr 2011, welche wiederum drei Tage dauern wird. Bis dahin gilt es, das Qualitätsmanagement weiterhin mit Leben zu füllen, das Erarbeitete zu evaluieren und an neue Gegebenheiten anzupassen.

Timo Geble, Leitender Psychologe NSK, QM-Beauftragter

Erstes Überwachungsaudit in der Brandenburg Klinik

Zur Aufrechterhaltung der Gültigkeit des QM-Zertifikates wird jährlich ein Überwachungsaudit erforderlich.

Das erste Überwachungsaudit der Brandenburg Klinik fand vom 27.–29. Januar 2009 statt. Das Überwachungsaudit besteht aus:

- der Dokumentenprüfung
- Überprüfung der Abstimmung der Schwachstellen des Zertifizierungsaudits
- Auditierung der anstehenden Managementteile

- dem Auditbericht und den Abweichungsprotokollen

Das erste Überwachungsaudit der BBK verlief auf Grund der exzellenten Vorbereitung des Unternehmens sowie der auditierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich.

In dem resümierenden Auditbericht stellte die Auditorin fest, dass „das QM-System der Brandenburg Klinik und seine Verfahren sehr gut geeignet sind zur Weiterentwicklung und Sicherstellung von Qualitätszuwachs auf der Basis der DEGEMED-Quali-



REGINE-HILDEBRANDT-HAUS

Das Betreuungszentrum für Menschen im Wachkoma bietet aktivierende Intensivpflege für 30 Menschen im Wachkoma (20 Plätze für Erwachsene, 10 für Kinder), die nach neuesten Erkenntnissen pflegetherapeutisch liebevoll versorgt werden.

Regine-Hildebrandt-Haus · Pflegezentrum für Menschen im Wachkoma

Kurallee 45 · 16321 Bernau-Waldsiedlung · Telefon (03 33 97) 328 00 · Telefax (03 33 97) 328 28
info@wachkomazentrum-rhh-bernau.de · www.wachkomazentrum-rhh-bernau.de



HANNELORE-KOHL-HAUS

Das Pflegeleit- und Betreuungszentrum für Menschen im Wachkoma bietet 20 Bewohnern im Wachkoma aktivierende und liebevolle Pflege und Betreuung nach neuesten pflegewissenschaftlichen Erkenntnissen.

Hannelore-Kohl-Haus · Pflegeleit- und Betreuungszentrum für Menschen im Wachkoma

Muldentalweg 1 · 04828 Bennewitz
Telefon (0 34 25) 88 85 60 · Telefax (0 34 25) 88 85 90 · info@muldentalpflege.de



PFLEGEHEIM PARKBLICK

Im Pflegeheim stehen 93 Plätze (61 Einzel- und 16 Doppelzimmer) für Pflegebedürftige der Pflegestufen 1–3 zur Verfügung. Das Team – Altenpfleger und Krankenschwestern, Beschäftigungstherapeutin, Hauswirtschaftskräfte, und Verwaltungsmitarbeiterin – sorgen für das Wohl der Bewohner.

Pflegeheim Parkblick · Am Schmiedehöfchen 1 · 04425 Taucha

Telefon (03 42 98) 35 20 · Telefax (03 42 98) 352 70 · parkblick@muldentalpflege.de



HAUS MULDENTAL

Im „Haus Muldental“ werden pflegebedürftige Menschen, unabhängig von Grad und Ursache ihrer Pflegebedürftigkeit – unter anderem mit neurologischen Erkrankungen – aufgenommen. Alle Pflegestufen (1–3) werden auf hohem Niveau betreut. Den Bewohnern stehen 70 modern eingerichtete Zimmer zur Verfügung, davon für Demenzkranke eine eigene Wohngruppe mit zehn Einzelzimmern.

Haus Muldental · Muldentalweg 1 · 04828 Bennewitz

Telefon (0 34 25) 88 87 00 · Telefax (0 34 25) 88 87 99 · hmtl@muldentalpflege.de



SENIOREN-RESIDENZ AM THEATER SOLINGEN

In der Seniorenresidenz leben die Bewohner in Wohngruppen in 115 komplett ausgestatteten Ein- und Zweibettzimmern mit Bad, Waschbecken, behindertengerechter Dusche und WC. Normal- oder Diätkost werden in der hauseigenen Küche täglich frisch zubereitet.

Seniorenresidenz am Theater Solingen · Konrad-Adenauer-Straße 63 · 42651 Solingen

Telefon (02 21) 22 23 30 · Telefax (02 21) 222 33 49 · info@michels-altenpflege.de



HAUS BIRKENHOF

Im Pflegezentrum „Haus Birkenhof“ werden pflegebedürftige Menschen, unabhängig von Grad und Ursache ihrer Pflegebedürftigkeit – unter anderem mit neurologischen Erkrankungen – aufgenommen. Alle Pflegestufen (1–3) werden auf hohem Niveau betreut. Die Bewohner leben in 99 geschmackvoll eingerichteten Einzelzimmern.

Haus Birkenhof · Johann-Strauß-Straße 2 · 16321 Bernau-Waldsiedlung

Telefon (03 33 97) 322 66 · Telefax (03 33 97) 321 99 · info@barnim-pflege-gmbh.de



MICHEL'S HOTELS



Unsere citynahe Oase liegt inmitten von wunderschönem Grün in Berlin-Charlottenburg. Olympiastadion, Waldbühne, Grunewald und öffentliche Verkehrsmittel sind zu Fuß erreichbar. Unser Business-Hotel verfügt über großzügige und elegant eingerichtete Komfort-Zimmer, Apartments mit Kitchenetten, Suiten und Penthäuser – besonders auch für Langzeitlogis mit Kindern geeignet – mit Südbalkon oder Terrassen.

Michels Apart Hotel Berlin

Heerstraße 80 · 14055 Berlin-Charlottenburg · Telefon (030) 300 00 60 · Telefax (030) 30 00 06 66
aparthotelberlin@michels-hotels.de



Die idyllische Kurstadt Bad Lausick liegt zwischen den sächsischen Metropolen Dresden, Leipzig und Chemnitz. Durch die ausgedehnten Wälder und vielfältigen Sehenswürdigkeiten ist sie zu allen Jahreszeiten eine Reise und einen Kuraufenthalt wert. In unserem Hotel finden Sie alles unter einem Dach: Das Kurmittelhaus, Restaurants, den großen Kursaal, Gesellschaftsräume, Bibliothek und Heimatstube. Unser Haus verfügt über elegant eingerichtete Einzel- und Doppelzimmer, Apartments und Suiten.

Michels Kurhotel Bad Lausick · Badstraße 35 · 04651 Bad Lausick

Telefon (03 43 45) 321 00 · Telefax (03 43 45) 322 00 · kurhotelbadlausick@michels-hotels.de



Norderney, das älteste deutsche Nordseebad mit 200-jähriger Tradition, ist eine der schönsten und beliebtesten Nordseeinseln. Wir bieten unseren Gästen eine ganz spezielle Mischung aus Urlaub und Kur in anspruchsvollem Ambiente. Das Kurhotel liegt unmittelbar an der „Kaiserwiese“ direkt am Meer und bietet Ihnen neben Doppelzimmern/Apartments sowie Zweiraum-Kombinationen auch verschiedene Einzelzimmer – teils mit Meerblick – an.

Michels Kurhotel Germania · Kaiserstraße 1 · 26548 Norderney

Telefon (0 49 32) 88 20 00 · Telefax (0 49 32) 88 22 00 · kurhotelgermania@michels-hotels.de



Das Kurhotel Norderney, einst königliche Sommerresidenz Georg V. von Hannover, verfügt über wunderschöne Gästezimmer mit Bad/Dusche und WC. Die Farbharmonie aus edlen Hölzern, hochwertigen Stoffen und Teppichen wartet darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Eine gemütliche Sitzecke – teilweise in einem separaten Wohnbereich – lädt zum Lesen oder Fernsehen ein. Genießen Sie das edle Ambiente und den Luxus des Hauses. Erleben Sie die schönsten Tage des Jahres im Kurhotel Norderney.

Michels Kurhotel Norderney · Weststrandstraße 4 · 26548 Norderney

Telefon (0 49 32) 88 30 00 · Telefax (0 49 32) 88 33 33



Bad Harzburg liegt, eingebettet von Wäldern und Berghängen des nördlichen Harzes, im Herzen Deutschlands. Durch die Stadt ziehen sich Kurparks und Badeparkanlagen bis hin zum angrenzenden Nationalpark. Im historischen Badepark liegt das „Michels Kurhotel Vier Jahreszeiten“ in einem restaurierten Prachtbau der Jahrhundertwende. Es verfügt über Komfortzimmer und Suiten, die keinen Wunsch offen lassen.

Kurhotel Vier Jahreszeiten

Herzog-Julius-Straße 64 · 38667 Bad Harzburg · Telefon (0 53 22) 78 70 · Telefax (0 53 22) 78 72 00
kurhotelvierjahreszeiten@michels-hotels.de



Schöne Ferien. Endlich!

Sie lieben die steife Brise der See, die Weiten endloser Sandstrände oder die Faszination des Wattenmeers und seiner Gezeiten? Sie sehnen sich nach Ferien an der Nordsee, haben Lust auf den rauen Charme der Ostsee? Sie möchten ein Feriendomizil, das Ihren Wunsch nach Exklusivität zufriedenstellt und sich Ihnen dennoch unkompliziert präsentiert? Bei uns finden Sie Ihre schönsten Ferien: Luxuriös ausgestattete Apartments in der Villa Nordsee auf der Nordseeinsel Norderney, wunderschöne Ferienwohnungen auf der Ostseehalbinsel Zingst oder das herrliche Schloss Oberstaad am Bodensee.

Die Entdeckung der Langsamkeit und Entspannung beginnt hier: www.michelsferienwohnungen.de

Michels Immobilien Management GmbH · Fasanenstraße 5 · 10623 Berlin · info@michelsferienwohnungen.de
Telefax (030) 800 929 104 · Kostenlos buchen unter: Telefon 0800 673 83 30